

All About **Compassion**

Parents,

Hello! Here at school, we have been very busy learning about kindness – what it means, and how we can practice it. Learning happens best when it is done both at school and at home. Below are many ways that you can help your child continue to learn about the theme of kindness through reading about it, talking about it, and practicing it. We have really enjoyed exploring this topic at school, and hope your family will enjoy it too!

Read About It!

Here are some books to help you learn more about kindness:

- How Kind! By Mary Murphy
- The Golden Rule by Ilene Cooper
- The Lion and The Mouse by Jerry Pinkney

Practice It!

Spend time writing encouraging notes to people in your community. This could be neighbors, policeman, teachers, nursing home residents, firefighters, anyone! Have your child go with you to deliver your notes of kindness!
Remember *compassion is empathy in action!*

Talk About It!

Here are some discussion points to help you talk about respect with your child:

- Tell me about a time when someone was kind to you. How did it make you feel?
- What do you think it means to be kind?
- Why is kindness important?
- Who is someone in your class that you can be kind to?
- What are ways you can be kind to people at home, at school and in the community?

Los padres,

¡Hola! Aquí en la escuela, hemos estado muy ocupados aprendiendo acerca de la bondad - lo que significa, y cómo podemos practicarla. El aprendizaje ocurre mejor cuando se hace tanto en la escuela como en el hogar. A continuación se presentan muchas maneras que usted puede ayudar a su hijo seguir aprendiendo sobre el tema a través de la bondad de leer sobre él, hablar de ello, y practicarla. Hemos disfrutado mucho de la exploración de este tema en la escuela, y la esperanza de su familia va a disfrutar de ella también!

¡Lee sobre ello!

Aquí hay algunos libros para ayudar a aprender más acerca de la bondad:

- How Kind! By Mary Murphy
- The Golden Rule by Ilene Cooper
- The Lion and The Mouse by Jerry Pinkney

Practicarlo!

Pasar tiempo escribiendo notas de aliento a la gente en su comunidad. Esto podría ser vecinos, policías, profesores, residentes de hogares de ancianos, los bomberos, cualquiera! Haga que su niño vaya con usted para entregar sus notas de bondad!

¡Hable al Amabilidad!

He aquí algunos puntos de discusión para ayudarle a hablar sobre el respeto con su hijo:

- Hábleme de un momento en que alguien fue amable con usted. ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Qué crees que significa ser amable?
- ¿Por qué es importante la bondad?
- ¿Quién es alguien de su clase que puede ser amable con?
- ¿Cuáles son maneras en que puede ser amable con las personas en el hogar, en la escuela y en la comunidad?